

# MEDIDAS A IMPLEMENTAR POR LOS CONDUCTORES PARA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO POR COVID-19

---

Según la Circular 004 del 09 de abril de 2020

---



## Al inicio de la Operación:

Abrir las puertas de la cabina y dejar que esta se ventile por unos minutos.

Se debe asear constantemente el vehículo con agua y jabón.

Desinfectar con regularidad las superficies y partes de la cabina, primero retirando el polvo y luego con un paño desechable humedecido con alcohol limpiar el tablero, botones, palanca de cambios, manubrio, espejos retrovisores, pasamanos, hebillas de cinturones de seguridad, radio, manijas de puertas y todas las superficies con las que se tiene contacto en la cabina.

Hacer esta actividad con guantes, los cuales pueden ser de caucho o normales para actividades de aseo y desecharlos después de hecho este proceso.



## Ante un retén de a Policía o Autoridad de Tránsito:

Ante el requerimiento por parte de las autoridades en la vía, se debe hacer entrega de los documentos solicitados y mantener una distancia mínima de dos metros.

Una vez le regresen los documentos, deberá realizar la desinfección con alcohol, gel antibacterial o toallas desinfectantes.

## Durante la Alimentación:

Durante las comidas evitar al máximo el contacto cercano con personas.

Se recomienda llevar sus propias provisiones de alimentos (menús balanceados y agua). si es necesario detenerse en un restaurante, hacerlo en uno autorizado para prestar este servicio, y lavarse las manos o desinfectarlas con alcohol o gel antibacterial. después de manipular dinero.

### **Tanqueo de Combustible:**

Evitar el contacto con otras personas (mínimo dos metros de distancia), si es posible pagar con sistemas electrónicos. Una vez terminado el proceso, lavarse las manos o desinfectarlas con alcohol o gel antibacterial. después de pagar.

### **Pago de Peajes (Si Aplica):**

Usar los guantes para efectuar el pago de peaje y recibir el cambio, luego retírese con los guantes.

De no se posible la utilización de guantes,, lavarse las manos después de pagar o desinfectarlas con alcohol o gel antibacterial.

### **Paso por Básculas:**

Mantener puestos los guantes de trabajo durante la conducción, de no ser posible, recibir el ticket de báscula (cuando aplique), hacer uso de alcohol o gel antibacterial.

### **Si se queda en Hotel:**

Evitar el contacto cercano con otras personas durante el proceso de registro y hasta el momento de llegar a la habitación, cuando se deba quedar en un hotel o sitio de alojamiento.

Verificar las condiciones de aseo de la habitación.

Retirar el overol o la ropa de trabajo en la entrada de la habitación y dejarla a un lado. Bañarse con abundante agua y jabón las manos.

### **Entrega de la Carga o Producto**

Evitar el contacto cercano con las otras personas y usar guantes trabajo, al llegar al lugar de descargue.

Entregar los documentos de la carga en bolsas y guardar los cumplidos en la bolsa nuevamente.

Desinfectar los guantes después de su uso y lavarse las manos después de entregar o recibir documentos y antes de ingresar nuevamente al equipo.

### **Al Llegar a Casa:**

Retirar los zapatos y lavar la suela con agua y jabón.

Bañarse con abundante agua y jabón y cambiarse de ropa, antes de tener contacto con los miembros de su familia.

Evitar saludarlos con beso, abrazo o darles la mano.

Realizar el lavado de manos .

**Delimitar una zona a la entrada de su casa así:**

